

## OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR I ŚWIADKÓW PRZEMOCY PRZEMOCY W RODZINIE "NIEBIESKA LINIA"



ZMIENŃ SWOJE ŻYCIE  
POMOŻEMY CI W TYM

JEŚLI JESTEŚ  
OFIARĄ PRZEMOCY DOMOWEJ  
LUB JEJ ŚWIADKIEM  
ZADZWOŃ

**0801 12 00 02**

OGÓLNOPOLSKIE POGOTOWIE  
DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE  
„NIEBIESKA LINIA”

Ministerstwo Zdrowia    Państwowe Agencje Rozwoju Społeczności Akademickich    Niebieska Linia

niebieskalinia@niebieskalinia.info    www.niebieskalinia.info

Telefon działa od poniedziałku do soboty w godz. 8.00- 22.00, w niedziele i święta - w godz. 8.00- 16.00

Dzwoniąc pod nr [0801-120-002](tel:0801-120-002) uzyskasz:

Wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższej miejsca zamieszkania, informacje o obowiązujących w Polsce przepisach i procedurach oraz o placówkach udzielających pomocy osobom doznającym przemocy w rodzinie, pomoc w postaci interwencji podjętej przez pogotowie „Niebieska Linia” na rzecz osób krzywdzonych (także w przypadku, gdy osoba skazana za stosowanie przemocy nadal znęca się nad rodziną i/lub nie przestrzega postanowień sądu).

Kontaktując się z infolinią można zachować anonimowość – nie trzeba się przedstawiać, ani podawać miejsca zamieszkania.

### TELEFONICZNA PORADNIA PRAWNA

[/22/666-28-50](tel:226662850) - poniedziałek, wtorek, godz. 17.00-21.00

[801-120-002](tel:801120002) - środa, godz. 18.00-22.00

Opłata za połączenie - opłata za każdą minutę zgodnie z posiadaną taryfą.

### PORADNIA E-MAILOWA

Można do nas pisać w sprawach związanych z przemocą w rodzinie na adres mailowy: [niebieskalinia@niebieskalinia.info](mailto:niebieskalinia@niebieskalinia.info) lub poszukać informacji na stronie internetowej [www.niebieskalinia.info](http://www.niebieskalinia.info)

Uprzejmie informujemy, że od 1.01.2016 roku w każdy poniedziałek od godziny 18.00 do 22.00 w Ogólnopolskim Pogotowiu dla Ofiar Przemocy w Rodzinie "Niebieska Linia" (pod numerem infolinii [801 120-002](tel:801120002)) prowadzone są konsultacje w języku angielskim a w każdy wtorek od godziny 18.00 o 22.00 – w języku rosyjskim.