

INFORMATOR POWIATU HAJNOWSKIEGO Z ZAKRESU PRZECIWDZIAŁANIA PRZEMOCY W RODZINIE

POWIATOWE CENTRUM POMOCY RODZINIE W HAJNÓWCE

2021 ROK

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce jest jednostką organizacyjną Powiatu Hajnowskiego, która między innymi realizuje zadania z zakresu przeciwdziałania przemocy w rodzinie na rzecz mieszkańców Powiatu, tj. dla mieszkańców 9 gmin:

GMINA MIEJSKA HAJNÓWKA

GMINA MIEJSKO-WIEJSKA KLESZCZELE

GMINA WIEJSKA HAJNÓWKA

GMINA WIEJSKA BIAŁOWIEŻA

GMINA WIEJSKA DUBICZE CERKIEWNE

GMINA WIEJSKA CZEREMCHA

GMINA WIEJSKA CZYŻE

GMINA WIEJSKA NAREW

GMINA WIEJSKA NAREWKA



źródło mapy: www.osp.org.pl

Województwo: podlaskie, powiat: hajnowski

Zgodnie z ustawą o przeciwdziałaniu przemocy w rodzinie z dnia 29 lipca 2005 r. (Dz. U. z 2020 r. poz. 218 ze zm.) przez przemoc w rodzinie należy rozumieć jednorazowe albo powtarzające się umyślne działanie lub zaniechanie naruszające prawa lub dobra osobiste (...), w szczególności narażające te osoby na niebezpieczeństwo utraty życia, zdrowia, naruszające ich godność, nietykalność cielesną, wolność, w tym seksualną, powodujące szkody na ich zdrowiu fizycznym lub psychicznym, a także wywołujące cierpienia i krzywdy moralne u osób dotkniętych przemocą.

Osoba doznająca przemocy w rodzinie może być każdy:

osoby starsze, współmałżonek, osoby z niepełnosprawnością, partnerzy, dzieci.

Przemoc w rodzinie jest działaniem:

- zamierzonym,
- wykorzystującym przewagę sił,
- skierowanym przeciw członkowi rodziny,
- naruszającym prawa i dobra osobiste,
- powodującym cierpienie i szkody.

Przemoc w rodzinie czy też przemoc domowa jest rozumiana, jako przemoc fizyczna, psychiczna, seksualna lub ekonomiczna. Formą przemocy jest także zaniedbanie.

Przemoc fizyczna - są to działania bezpośrednie z użyciem siły, których efektem jest nieprzypadkowe zranienie tj. popychanie, bicie otwartą ręką/pięścią/przedmiotami, użycie broni, oblewanie wrzątkiem/substancjami żrącymi, duszenie, szczypanie, kopanie, obezwładnianie, itp.

Przemoc psychiczna - wykorzystuje mechanizmy psychologiczne, np. kontrolowanie, wyśmiewanie, poniżanie, upokarzanie, zawstydzanie, krytykowanie, narzucanie własnych poglądów, szantażowanie, stosowanie gróźb, ograniczanie kontaktów z innymi ludźmi. Przemoc psychiczna prowadzi do zniszczenia pozytywnego obrazu własnej osoby, czasami jest trudna do identyfikacji (rzadziej spostrzegana niż przemoc fizyczna).

Przemoc seksualna - wymuszanie różnego rodzaju niechcianych zachowań w celu zaspokojenia potrzeb seksualnych osoby stosującej przemoc, np. nieakceptowanych praktyk seksualnych, pieszczot, seksu z osobami trzecimi, sadystycznych form współżycia, ale również wyśmiewanie zachowań seksualnych.

Przemoc ekonomiczna - jest formą przemocy prowadzącą do całkowitego uzależnienia finansowego od osoby stosującej przemoc np. uniemożliwianie podjęcia pracy, okradanie, zaciąganie kredytów/pożyczek wbrew woli współmałżonka, odbieranie/ograniczanie zarobionych pieniędzy, niezaspokajanie podstawowych potrzeb rodziny.

Zaniedbanie - ciągłe niezaspokajanie podstawowych potrzeb fizycznych i emocjonalnych, tj. brak opieki, uniemożliwianie zaspokajania podstawowych potrzeb fizjologicznych związanych ze snem, jedzeniem i higieną.

Przemoc zwykle powtarza się według określonego schematu, tworząc cykle.

W cyklu przemocy można wyróżnić następujące fazy:

- 1) narastania napięcia, w której zaczyna pojawiać się agresja,
- 2) ostrej przemocy, w której następuje wybuch tej agresji,
- 3) miodowego miesiąca, kiedy sprawca przeprosza i obiecuje poprawę.

W celu zyskania kompleksowej pomocy można zgłosić się o pomoc do placówek pomocowych działających w zakresie przeciwdziałania przemocy w rodzinie w powiecie hajnowskim. Placówki te świadczą pomoc prawną, psychologiczną, a w niektórych przypadkach również socjalną.

**INFORMATOR DOTYCZĄCY PODMIOTÓW ŚWIADCZĄCYCH POMOC
DLA OSÓB DOŚWIADCZAJĄCYCH PRZEMOCY W RODZINIE ORAZ PODMIOTÓW
REALIZUJĄCYCH ODDZIAŁYWANIA WOBEC OSÓB STOSUJĄCYCH PRZEMOC W
RODZINIE NA TERENIE POWIATU HAJNOWSKIEGO 2021 r.**

Poniżej przedstawiono nazwy instytucji i organizacji obejmujących działaniem powiat hajnowski, do których można zwrócić się po pomoc:

1. Ośrodki Pomocy Społecznej, Gminne Zespoły Interdyscyplinarne - pomoc w sprawach socjalnych, bytowych i prawnych.
2. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie - pomoc w zakresie prawnym, socjalnym, terapeutycznym lub udzielenie informacji na temat instytucji świadczących taką pomoc na terenie powiatu.
3. Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie- uzyskanie specjalistycznej pomocy w tym: pomocy psychologicznej, prawnej, socjalnej, terapeutycznej i medycznej, wsparcia w przezwyciężeniu sytuacji kryzysowej, a także opracowanie planu pomocy.

Ośrodki Pomocy Społecznej i Zespoły Interdyscyplinarne działające na terenie powiatu hajnowskiego:

1. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce, Zespół Interdyscyplinarny w Hajnówce, 17-200 ul. II Listopada 24, tel.: 856822011, fax.: 856822011, mail: mops-hajnowka@home.pl
<https://mops-hajnowka.pl/>
2. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kleszczelach, Zespół Interdyscyplinarny do Spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie, 17-250 ul. Maja 4, tel.: 856818069, fax: 85 6818004, mail: mopskleszczele@wp.pl, www.kleszczele.pl
3. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białowieży, Zespół Interdyscyplinarny na rzecz przeciwdziałania przemocy w rodzinie, 17-230 ul. Sportowa 10, tel.:856812697, 85 6812697 511 926847, fax: 856812679, mail: gops_bialowieza@poczta.onet.pl www.gmina.bialowieza.pl
4. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czeremsze, Zespół Interdyscyplinarny w Czeremsze, 17-240, ul. Duboisa 14, tel.: 85 6850129, 85 68501 29, mail: gops_czeremcha@zetobi.com.pl
www.gops.czeremcha.pl
5. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżach, Zespół interdyscyplinarny, 17-207 Czyże 98, tel. 85686554419, fax: 856818991, mail: gopsczvze@wp.pl, <http://www.ugczvze.pl>
<http://www.ugczyze.pl>
6. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej Dubicze Cerkiewne, Zespół Interdyscyplinarny do spraw Przeciwdziałania Przemocy w Rodzinie przy Urzędzie Gminy w Dubiczach Cerkiewnych, 17-204 ul. Główna 65, tel.: 856827991, 856827989, fax: 856827980, gops@dubicze-cerkiewne.pl,
www.dubicze-cerkiewne.pl
7. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce, Gminny Zespół Interdyscyplinarny w Hajnówce 17:200 Hajnówka, ul. Zina 1, tel.:85 6823195, fax: 85 6824612, mail: gops@gmina-hajnowka.pl, www.gops.ug.hajnowka.wrotapodlasia.pl
8. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narwi, Zespół Interdyscyplinarny, 17-210 ul. Mickiewicza 101, tel. 856816752, 856816742, fax: 858733535, mail: gops@dnarew.gmina.pl,
<http://www.portals.narew.gmina.pl>
9. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce, Zespół Interdyscyplinarny przy Gminnym Ośrodku Pomocy Społecznej w Narewce, 17-220 ul. Białowieska 1, tel.: 856829889, 856829895, fax: 856829884, mail: gops@ug.narewka.wrotapodlasia.pl, www.ug.narewka.wrotapodlasia.pl
10. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie, ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10a, 17-200 Hajnówka, tel.: 856825983, 856823642, fax:856823642, mail: pcpr@powiat.hajnowka.pl
<http://bip.pcprh.wrotapodlasia.pl/>

Wykaz podmiotów świadczących pomoc dla osób stosujących przemoc w rodzinie:

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce, ul. Piłsudskiego 10a, I 7-200

Hajnówka

Tel. 856825983; 856823642; Tel./Fax. 856823642 pcpr@powiat.hajnowka.pl

godziny pracy od poniedziałku do piątku 7³⁰ - 15³⁰

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce realizuje Programu oddziaływań korekcyjno - edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

Jednostki specjalistycznego poradnictwa w powiecie hajnowskim (Wypis: Rejestr jednostek specjalistycznego poradnictwa w województwie podlaskim 2021 r. <https://puw.bip.gov.pl/prowadzone-rejestry/rejestr-jednostek-specjalistycznego-poradnictwa-woj-podlaskim-2021.html>)

1. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce ul. Piłsudskiego 10a, tel. 856825983; tel./fax 85/ 6823642 e-mail: pcpr@powiat.hajnowka.pl; <http://bip.pcprh.wrotapodlasia.pl/> Poradnictwo psychologiczne, rodzinne, praca socjalna. Zapisy, zgłoszenia osobiście lub telefonicznie: 85 6825983; 85 6823642, poniedziałek - piątek w godz. 7.30-15.30
2. Punkt Konsultacyjny Gmina Narew; ul. Mickiewicza 101 17-210 Narew, Tel. 85 681 60 86 mail: gops@narew.gmina.pl. Wsparcie rodziny, pomoc psychologiczna, terapeutyczna, konsultacje, środa w godz. 16.00-17.30
3. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce ul. Aleksego Zina 1, 17-200 Hajnówka tel. 856823195, gops@gmina-hajnowka.pl poradnictwo socjalne, rodzinne, psychologiczne, pono - pt. 7.30-15.30

Oferta poradnictwa specjalistycznego dla osób doświadczających przemocy w rodzinie przy użyciu zdalnych środków komunikacji, w czasie epidemii wirusa SARS-CoV-2 (aktualizacja - luty/ marzec 2021) <https://www.gov.pl/web/uv-podlaski/przeciwdzialanie-przemocv-w-rodzinie>

1. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Białowieży, kontakt z członkami ZI, poradnictwo socjalne, e-mail: gopsbialowieza@poczta.onet.pl, telefon stacjonarny 85 6812697, telefon komórkowy 511 926847 poniedziałek - piątek 7.00 -15.00,
2. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Czyżach poradnictwo socjalne, kontakt z członkami ZI telefoniczny 85 65544 19, osobisty poniedziałek-piątek 7.20-15.20
3. Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce poradnictwo socjalne, rodzinne kontakt telefoniczny: 856823642; 856825983; 858767478; email: pcpr@powiat.hajnowka.pl, dni robocze od 7.30 do 15.30.
4. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Hajnówce poradnictwo socjalne, psychologiczne, rodzinne; kontakt telefoniczny: 856823195; mail: gops@gmina-hajnowka.pl poniedziałek-piątek.
5. Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Kleszczelach poradnictwo socjalne, kontakt telefoniczny: 856818069; e-mail: mopskleszczele@wp.pl, każdy dzień roboczy w godz. 7.30-15.30.
6. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narwi poradnictwo socjalne, kontakt z członkami ZI i GKRPA telefoniczny: 85 681 67 42, 85 681 67 52, 606 372 322, e-mail gops@narew.gmina.pl poniedziałek - piątek 7.30 - 15.30.
7. Gminny Ośrodek Pomocy Społecznej w Narewce poradnictwo socjalne, rodzinne, profilaktyka uzależnień kontakt telefoniczny: 85 7309463, od poniedziałku do piątku od 7.30 do 15.30.

Organizacje pozarządowe świadczące usługi dla osób i rodzin dotkniętych przemocą w rodzinie na terenie powiatu hajnowskiego - baza teleadresowa stan na dzień 28.05.2021 r.
[https:// www.gov.pl/web/uw-podlaski/sluzby-realizujace-dzialania-w-zakresie-przeciwdzialania-przemocy-w-rodzinie](https://www.gov.pl/web/uw-podlaski/sluzby-realizujace-dzialania-w-zakresie-przeciwdzialania-przemocy-w-rodzinie)

Towarzystwo Amicus, Punkt Konsultacyjny w Hajnówce, ul. 11 Listopada 24, 17-200 Hajnówka 856822011, mail: [pomagamv@.ta.org.pl](mailto:pomagamy@ta.org.pl) pomoc prawna, psychologiczna, materialna, dyżury specjalistów poniedziałek - czwartek 16.00 - 17.00 Kobiety, Mężczyźni, Dzieci.

Punkt nieodpłatnej pomocy prawnej oraz nieodpłatnego poradnictwo obywatelskiego.
Zapisy na wizyty pod numerem telefonu: 856824836, osobiście w pok. Nr 9 Starostwa Powiatowego w Hajnówce od poniedziałku do piątku w godz. 7.30 -15.30 lub pod adresem e-mail: sprawy.spoleczne@powiat.hajnówka.pl.

Z porad może skorzystać każda osoba, której nie stać na odpłatną pomoc prawną i która złoży stosowne oświadczenie.

Od 1 stycznia 2019 r. udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej oraz świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się **według kolejności zgłoszeń**, po umówieniu terminu wizyty. Z ważnych powodów dopuszcza się ustalenie innej kolejności udzielania nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenia nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego. **Kobiecie, która jest w ciąży**, udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego odbywa się poza kolejnością.

NIEODPLATNA POMOC PRAWNA

L p.	Prowadzący	Adres	Dni i godziny	Lokal dogodny dla osób na wózkach inw.	Dane kontaktowe/strona
1	Punkt Adwokatów i Radców Prawnych	I Liceum Ogólnokształcące 17-200 Hajnówka, ul. Piłsudskiego 7, pokój 134	poniedziałek - piątek godz. 8 ⁰⁰ - 12 ⁰⁰	tak	tel. 85 68248 36
	Punkt Stowarzyszenia SURSUM CORDA		poniedziałek - czwartek godz. 12 ⁰⁰ - 16 ⁰⁰	tak	http://bip.st.hajnówka.wrotapodlasia.pl/bezplatna_pomoc_prawna/

NIEODPLATNE PORADNICTWO OBYWATELSKIE

1	Punkt Stowarzyszenia SURSUM CORDA	I Liceum Ogólnokształcące 17-200 Hajnówka, ul. Piłsudskiego 7, pokój 134	piątek godz. 12 ⁰⁰ _ 16 ⁰⁰	tak	tel. 85 682 48 36 http://bip.st.hajnówka.wrotapodlasia.pl/bezplatna_pomoc_prawna/

Osobom ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście oraz osobom doświadczającym trudności w komunikowaniu się, o których mowa w ustawie z dnia 19 sierpnia 2011 r. o języku migowym i innych środkach komunikowania się (Dz.U. z 2017 r. poz. 1824), udzielanie nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego może odbywać się poza punktem albo za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość, tj. w miejscu zamieszkania, w miejscu wyposażonym w urządzenie ułatwiające porozumiewanie się z osobami doświadczającymi trudności w komunikowaniu się, w miejscu, w którym zapewnia się możliwość skorzystania z pomocy tłumacza języka migowego, przez telefon lub przy użyciu wideokonferencji, po umówieniu terminu wizyty pod wskazanym wyżej nr telefonu lub adresem e-mail wskazując preferowany sposób udzielenia nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadczenie nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego.

Osoby ze znaczną niepełnosprawnością ruchową, które nie mogą stawić się w punkcie osobiście oraz osoby doświadczające trudności w komunikowaniu się, które zgłoszą potrzebę komunikacji za pośrednictwem środków porozumiewania się na odległość, przed uzyskaniem nieodpłatnej pomocy prawnej lub nieodpłatnego poradnictwa obywatelskiego *składają staroście, w formie papierowej lub elektronicznej, oświadczenie, o którym mowa w art. 4 ust. 2 ustawy, wraz ze wskazaniem okoliczności uzasadniających oraz dostępnych tej osobie środków porozumiewania się na odległość*. Osoba udzielająca nieodpłatnej pomocy prawnej lub świadcząca nieodpłatne poradnictwo obywatelskie, po otrzymaniu od starosty drogą elektroniczną oświadczenia i danych kontaktowych osoby uprawnionej, porozumiewa się z nią w umówionym terminie.

Specjalistyczne ośrodki wsparcia dla ofiar przemocy w rodzinie - woj. podlaskie - baza teleadresowa <https://www.gov.pl/web/uw-podlaski/sluzby-realizujace-dzialania-w-zakresie-przeciwdzialania-przemocy-w-rodzinie>

1. PCPR w Kolnie, Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie W Kolnie, ul. Wojska Polskiego 69, 18-500 Kolno; tel. 862781334; fax: 86278 1299; mail: pcpr@powiatkolno.pl lub sekretariat@pcprkolno.pl pcpr@powiatkolno.pl; www.pcprkolno.pl
2. PCPR Specjalistyczny Ośrodek Wsparcia dla Ofiar Przemocy w Rodzinie w Suwałkach ul. Świerkowa 60, 16-400 Suwałki; tel. 87 5659282; fax. 87565 92 84; mail: pcprinterwencja@powiat.suwalski.pl www.pcpr.suwalski.pl

Poza przedstawionymi wyżej instytucjami o pomoc zwracamy się do:

1. Prokuratura, Policja - organy, do których należy złożyć zawiadomienie o przestępstwie popełnionym na szkodę osób doznających przemocy oraz uzyskanie informacji o dalszym toku postępowania.
Sąd Rejonowy - Wydział Rodzinny i Nieletnich - organ właściwy w zakresie złożenia pozwu w sprawach rodzinnych lub wniosku dotyczącego spraw opiekuńczych nieletnich dzieci.
3. Ochrona zdrowia - w placówkach medycznych można uzyskać pomoc lekarską, zaświadczenie lekarskie o doznanych obrażeniach oraz informację z zakresu placówek specjalistycznych i poradni lekarskich.
4. Oświata - szkoły, przedszkola, Poradnia Psychologiczno - Pedagogiczna.
5. Gminne Komisje rozwiązywania problemów alkoholowych - w przypadku występującego zjawiska przemocy spowodowanej między innymi przez picie alkoholu na wniosek osoby pokrzywdzonej może nastąpić skierowanie sprawcy przemocy na leczenie odwykowe lub uzyskanie innej pomocy związanej z nadużywaniem przez niego alkoholu.
6. **OGÓLNOPOLSKI TELEFON DLA OFIAR PRZEMOCY W RODZINIE "Niebieska Linia" 800120002**, czynny przez całą dobę. Dzwoniąc pod nr 800120002 uzyskasz wsparcie, pomoc psychologiczną, informacje o możliwościach uzyskania pomocy najbliższego miejsca zamieszkania.

Opracowanie PCPR w Hajnówce, 29 lipca 2021 r.

Zaproszenie dla osób stosujących przemoc w rodzinie do Programu oddziaływań korekcyjno - edukacyjnych.

Powiatowe Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce informuje o prowadzonej rekrutacji do Programu oddziaływań korekcyjno -edukacyjnych dla osób stosujących przemoc w rodzinie.

Rozpoczęcie zajęć ww. Programu zaplanowano w II połowie sierpnia 2021 r.

Celem Programu jest edukacja w kierunku zmiany zachowań agresywnych na rzecz postawy partnerstwa i poszanowania wobec domowników, w tym nauczania samokontroli osoby stosującej przemoc w rodzinie.

Program skierowany jest w pierwszej kolejności do mieszkańców powiatu hajnowskiego zgodnie z zapisami zawartymi w Powiatowym Programie Oddziaływań Korekcyjno-Edukacyjnych dla Osób Stosujących Przemoc w Rodzinie w Powiecie Hajnowskim na lata 2016 -2021, w szczególności do:

- osób skazanych za czyny związane ze stosowaniem przemocy w rodzinie, odbywających karę pozbawienia wolności w zakładach karnych albo, wobec których sąd warunkowo zawiesił wykonanie kary, zobowiązując je do uczestnictwa w oddziaływaniach korekcyjno - edukacyjnych;
- osób stosujących przemoc w rodzinie, które uczestniczą w terapii leczenia uzależnienia od alkoholu lub narkotyków lub innych Środków odurzających, substancji psychotropowych albo środków zastępczych, dla których oddziaływania korekcyjno - edukacyjne mogą stanowić uzupełnienie podstawowej terapii;
- osób, które w wyniku innych okoliczności zgłoszą się do uczestnictwa w programie korekcyjno - edukacyjnym (w tym m.in. osoby nieradzące sobie ze złością, które rozładowują napięcia poprzez zachowania agresywne).

Osoby zainteresowane prosimy o zgłoszenie się do dnia 12 sierpnia 2021 r. do Powiatowego Centrum Pomocy Rodzinie w Hajnówce, przy ul. Marszałka Józefa Piłsudskiego 10A, 17-200 Hajnówka.

Informacji dot. udziału w Programie udziela pracownik Centrum, w dni robocze, w godzinach: 08.00 - 15.00, Nr. telefonu: 856823642, mail: pcpr@powiat.hajnowka.pl

Hajnówka, dnia 20 lipca 2021 r.

Jolanta Prusinowska
Dyrektor PCPR w Hajnówce